



Phải  
làm gì về  
sự ngưng  
tụ hơi  
nước

## Sự ngưng tụ hơi nước là gì?

Sự ngưng tụ hơi nước là một vấn đề phổ biến trong nhà và xảy ra khi bầu không khí ẩm áp ở nơi ẩm thấp gặp phải một bề mặt lạnh như mặt kính ở khung cửa sổ. Một ví dụ thực tế của việc này là khi quý vị lấy một ly thủy tinh lạnh từ trong tủ lạnh vào một ngày nóng bức – quý vị sẽ để ý thấy “bốc hơi” trong cái ly. Đây cho thấy khí ẩm đang ở trong nhà quý vị để trở thành những giọt nước nhỏ và ngưng tụ trên bề mặt mát lạnh của miếng kính.

## Khi nào sự việc xảy ra là một vấn đề?

Mỗi căn hộ đôi lúc vướng vào cảnh ngưng tụ hơi nước trong nhà – thường là khi có quá nhiều độ ẩm và hơi nước kết hợp tạo ra kết quả này – ví dụ, lúc đi tắm, khi nấu nướng cho bữa ăn chính hay quần áo đang giặt hay phơi khô. Những căn nhà mới xây vẫn có thể bị những vấn đề ngưng tụ hơi nước.

## Làm cách nào để tôi có thể thông báo?

Ấm ướt trong nhà quý vị có thể hoàn toàn không bị xảy ra từ ngưng tụ hơi nước. Sự việc có thể gây ra do bởi rò rỉ ống nước, mái nhà bị dột hay độ ẩm bị tăng lên.

Phần lớn vấn đề ẩm ướt trong nhà thường xảy ra do bởi ngưng tụ hơi nước. Nếu còn do dự xin vui lòng liên lạc với **repairs@isha.co.uk** hay gọi số **020 7704 7300** để nhận tư vấn.

Sự ngưng tụ hơi nước thường hay trở nên tồi tệ trong mùa đông. Sự việc thường đi đến kết quả là phát triển các mốc đen trên tường và các bề mặt khác.

## Những gì quý vị có thể làm về sự việc này?

Những cách chính để giúp quý vị làm giảm sự ngưng tụ hơi nước là:

### Nấu nướng:

- Đậy nắp nồi khi quý vị nấu nướng

### Phơi quần áo

- Phơi quần áo bên ngoài bất cứ lúc nào quý vị có thể làm
- Nếu quý vị sử dụng máy sấy khô luôn đảm bảo ống thông hơi được thoát ra bên ngoài
- Nếu quý vị phải phơi quần áo trong nhà hãy sử dụng phòng tắm và luôn đóng cửa và căn phòng được thông gió thật tốt như là mở cửa sổ.
- Xin đừng phơi quần áo mới giặt còn ướt trên các miếng bưng sưởi nước nóng - Điều này sẽ tạo ra hay làm trầm trọng thêm trong vấn đề ngưng tụ hơi nước.

### Đừng để sự việc bị lan tràn

Hạn chế không khí ẩm ướt vào phòng tắm và bếp – luôn giữ các cánh cửa này đóng lại để không khí ẩm ướt không thể lan tràn vào các phòng khác trong nhà của quý vị đặc biệt là khi quý vị rửa chén bát, nấu nướng hay đi tắm vòi sen hay tắm bồn.



## Giữ nhà quý vị được thông gió

Đừng có tắt các chiếc quạt thông gió của quý vị vì đây là loại quạt rất tốt trong việc thông gió như ở trong phòng tắm và phòng ngủ. Dùng các loại quạt này không có tốn kém và có thể làm một sự khác biệt đáng kể trong việc ngưng tụ hơi nước và việc sinh trưởng các mốc đen trong nhà quý vị. Hãy mở tất cả cửa sổ khi có thể.

## Giữ Nhà Quý Vị Cho Ấm

Cố gắng để sưởi ấm khắp nhà quý vị ở mức sưởi thấp trong một thời gian dài.

Islington & Shoreditch Housing Association (ISHA)  
102 Blackstock Road  
London N4 2DR

